

Dicas de economia, segurança e uso adequado da energia

Energia elétrica não é um recurso inesgotável. Por isso, descubra o que você pode fazer para poupá-la. Com pequenos cuidados, economizar energia pode ficar muito mais fácil. Conheça nossas dicas clicando nos itens abaixo:

Lâmpadas/Iluminação

- Evite acender qualquer lâmpada durante o dia, habituando-se a utilizar melhor a iluminação natural.
- Apague as lâmpadas dos cômodos desocupados, salvo aquelas que contribuem para a sua segurança.
- Utilize somente lâmpadas de voltagem (Volts) compatível com a voltagem da rede da concessionária de energia elétrica.
- A iluminação deve ser adequada a cada tipo de ambiente. Tanto a falta como o excesso de iluminação prejudicam a visão.
- Pinte tetos e paredes internas com cores claras, evitando o uso de lâmpadas de maior potência.
- Substitua as lâmpadas incandescentes por fluorescentes compactas ou circulares na área da cozinha, área de serviço, garagem e qualquer outro local que fique com as luzes acesas mais de 4 horas por dia. Uma lâmpada fluorescente de 40 Watts ilumina mais que uma incandescente de 150 Watts. E dura 10 vezes mais.

Chuveiro elétrico

- Evite seu uso no horário de maior consumo de energia, ou seja, o horário de pico (17h30 às 20h30), pois este é um dos equipamentos que mais consome energia.
- Quando não estiver fazendo frio, deixe a chave na posição "verão". Na posição inverno, o consumo de energia é até 30% maior.
- Feche a torneira quando se ensaboar. Lembre-se que a economia de água é fundamental para a economia de energia.
- Use resistências originais, verificando a potência e a voltagem correta do aparelho. Jamais faça emendas ou adaptações. Esse procedimento aumenta o consumo de energia e causa sérios danos à instalação e ao chuveiro.

Geladeira e Freezer

- Na hora da compra, procure os modelos com o Selo Procel de Economia de Energia. Eles vão fazer uma boa diferença na sua conta de luz, pois consomem menos energia.
- Instale o aparelho em local bem ventilado, longe do fogão, aquecedores e áreas expostas ao sol. Deixe espaço mínimo de 15 cm dos lados, acima e no fundo do aparelho, em caso de instalação entre armários e paredes.
- Não abra a porta sem necessidade ou por tempo prolongado.
- Arrume os alimentos de forma a perder menos tempo para encontrá-los e deixe espaço entre eles para o ar poder circular.
- Não guarde alimentos e líquidos quentes, nem em recipientes sem tampa.
- Não forre as prateleiras da geladeira. Isso dificulta a circulação de ar.
- Faça o degelo periodicamente para evitar que se forme camada de gelo.
- No inverno, a temperatura interna do refrigerador não precisa ser tão baixa quanto no verão. Regule o termostato.
- Não use as serpentinas de trás do aparelho para secar panos e roupas. Conserve-as limpas.
- Ao se ausentar de casa por tempo prolongado, esvazie a geladeira e/ou freezer e desligue-os da tomada.
- Mantenha em perfeito estado a borracha de vedação da porta.

Televisão

- Desligue o aparelho se não tiver ninguém assistindo.
- Evite dormir com a televisão ligada. Se ela tiver recursos de programação, use o timer.

Ferro elétrico

- Evite ligar o ferro elétrico nos horários em que muitos outros aparelhos estejam ligados. Ele sobrecarrega a rede elétrica.
- Junte, sempre, a maior quantidade de roupa possível e passe todas de uma vez.
- Regule a temperatura, no caso dos ferros automáticos. Passe primeiro as roupas delicadas, que precisam de menos calor. No final, depois de desligar o ferro, aproveite ainda o seu calor para passar algumas roupas leves.

Máquina de lavar roupa

- Economize água e energia elétrica lavando, de uma só vez, a quantidade máxima de roupa indicada pelo fabricante.
- Use a dose certa de sabão especificada no manual, para evitar repetir operações de enxágue.
- Mantenha o filtro sempre limpo.

Ar-condicionado

- Na hora da compra, dê preferência aos modelos que têm o Selo Procel de Economia de Energia. Eles vão fazer uma boa diferença na sua conta de luz, principalmente no verão, quando o ar-condicionado chega a representar um terço do consumo de energia da casa.
- Dimensione adequadamente o aparelho para o tamanho do ambiente.
- Evite o frio excessivo, regulando o termostato.
- Desligue o aparelho quando o ambiente estiver desocupado.
- Proteja a parte externa do aparelho da incidência do sol, sem bloquear as grades de ventilação.
- Mantenha janelas e portas fechadas quando o aparelho estiver funcionando.
- Mantenha limpos os filtros do aparelho, para não prejudicar a circulação do ar.

Computador

- Mantenha acionado o Programa Energy Star®, utilizando os recursos de economia de energia do monitor. Esse sistema desliga o monitor quando o computador não está sendo utilizado por muito tempo. Acesse esse recurso clicando em: Meu Computador/Painel de Controle/Vídeo.
- Não deixe os acessórios (impressora, estabilizador etc.) do computador ligados sem necessidade.

Bombeamento de água

- Elimine vazamentos de água, evitando desperdícios. Economizando água, você está economizando energia.
- Dimensione adequadamente a bomba. Peça ajuda a um profissional.
- Verifique o funcionamento da boia e utilize o "automático" para ligar e desligar as bombas.
- Verifique se a alimentação elétrica do motor está de acordo com as especificações do fabricante.
- Evite, sempre que possível, o bombeamento de água no horário de pico (17h30 às 20h30).

Boiler - aquecedor central

- Na hora da compra, escolha um tipo de boiler com capacidade adequada às suas necessidades.
- Dê preferência a modelos com melhor isolamento do tanque e com dispositivo de controle de temperatura.
- Instale o aquecedor perto dos pontos de consumo.
- Isole adequadamente as canalizações de água quente.
- Nunca ligue o aquecedor à rede elétrica sem ter certeza de que ele está cheio d'água. Para isso, verifique se sai água das torneiras de água quente.
- Quando usar o aparelho, ajuste o termostato de acordo com a temperatura ambiente. Se esquentar demais e você tiver que misturar água fria, será desperdício.
- Ligue o aquecedor apenas o tempo necessário. Se possível, instale um timer para tornar automática essa tarefa.
- Evite aquecer a água nos dias de calor mais intenso.

Elevador

- Na hora da compra, escolha um tipo de boiler com capacidade adequada às suas necessidades.
- Dê preferência a modelos com melhor isolamento do tanque e com dispositivo de controle de temperatura.
- Instale o aquecedor perto dos pontos de consumo.
- Isole adequadamente as canalizações de água quente.
- Nunca ligue o aquecedor à rede elétrica sem ter certeza de que ele está cheio d'água. Para isso, verifique se sai água das torneiras de água quente.
- Quando usar o aparelho, ajuste o termostato de acordo com a temperatura ambiente. Se esquentar demais e você tiver que misturar água fria, será desperdício.
- Ligue o aquecedor apenas o tempo necessário. Se possível, instale um timer para tornar automática essa tarefa.
- Evite aquecer a água nos dias de calor mais intenso.

Condomínio

- Utilize sempre que possível a iluminação natural suficiente abrindo janelas, cortinas e persianas em ambientes como o hall social, a sala de visitas, o salão de festas, o salão de jogos etc.
- Instrua os empregados a desligarem as lâmpadas de dependências desocupadas, exceto aquelas que contribuem para a segurança.
- Limpe regularmente paredes, janelas, piso, e forros. Uma superfície limpa reflete melhor a luz, o que permite manter menos intensa a iluminação artificial.
- Limpe regularmente as luminárias, lâmpadas e demais aparelhos de iluminação. A sujeira acumulada reduz a iluminação.
- Substitua, se possível, os difusores transparentes amarelados ou opacos por difusores de acrílico claro, com boas propriedades contra amarelamento, pois eles permitirão melhor distribuição de luz.
- Substitua luminárias antiquadas ou quebradas por luminárias mais eficientes, de fácil limpeza e, de preferência, com lâmpadas expostas, que deste modo poderão ser de menor potência.
- Quando o fator estético não tiver importância, retire o acrílico e o globo, que absorvem grande parte do fluxo luminoso. Você poderá assim utilizar lâmpadas de menor potência.
- Não use lâmpadas incandescentes de bulbo fosco dentro de globos. É Preferível utilizar

lâmpadas com bulbo transparente. As lâmpadas de bulbo fosco foram criadas para minimizar o efeito ofuscante e apresentarem uma luz confortável, suave e difusa, mas também absorvem uma parte da luz emitida pelo filamento.

- Como o globo elimina o ofuscamento, o uso de lâmpadas de bulbo fosco acarretará menor iluminação e poderá exigir lâmpadas de maior potência.
- No hall social, na entrada e na marquise do seu prédio, a instalação de lâmpadas incandescentes embutidas no teto é uma péssima solução do ponto de vista da utilização de energia. A eficiência do conjunto torna-se muito reduzida, o aquecimento é excessivo e a vida útil da lâmpada também se reduz, por falta de ventilação adequada. Sugerimos rebaixar a lâmpada e reduzir sua potência, ou usar lâmpadas refletoras de menor potência. As lâmpadas de 100 Watts podem ser substituídas por lâmpadas de 60 Watts ou 40 Watts, o que proporcionará uma redução de 40% a 60% no consumo de energia elétrica nesses locais. Outra opção seriam as lâmpadas fluorescentes compactas.
- Nos corredores, no hall social e nas escadas, verifique a possibilidade de substituir as lâmpadas incandescentes também por lâmpadas fluorescentes compactas.
- Refaça, se possível, a instalação dos circuitos de interruptores, para permitir o desligamento parcial de lâmpadas em desuso ou desnecessárias.
- Em locais onde houver muitas lâmpadas acesas, verifique a possibilidade do desligamento alternado.
- Se há na garagem luminárias com lâmpadas fluorescentes comandadas em grupo, estude a possibilidade de instalar interruptores individuais comuns ou do tipo pera (pendente); eles permitirão o desligamento parcial de determinadas lâmpadas, evitando-se a iluminação plena todo o tempo.
- Nas garagens, procure iluminar somente as áreas de circulação de veículos, e não diretamente os boxes.
- Ao desativar uma ou mais lâmpadas fluorescentes, não se esqueça de desligar também o reator, caso contrário, ele continuará consumindo energia elétrica, reduzindo a sua vida útil.
- Rebaixe as luminárias instaladas entre as vigas do teto da garagem. Com isso, aumentará a intensidade da iluminação, podendo inclusive ser reduzido o número de lâmpadas.
- Onde for possível, use uma única lâmpada de maior potência no lugar de várias lâmpadas de menor potência. Tratando-se de lâmpadas de um mesmo tipo, as de maior potência são em geral mais eficientes que as de potência menor.
- Ao fazer reforma no prédio, evite pintar com cores escuras as paredes dos halls dos elevadores, escadas e corredores, pois elas exigirão lâmpadas mais fortes, com maior consumo de energia elétrica.

-
- Em áreas externas (jardins, estacionamentos, áreas de lazer e etc.), estude a possibilidade de substituir as lâmpadas existentes por lâmpadas a vapor de sódio a alta pressão (VSAP), que fornecem mais luz com menor consumo de energia elétrica. Analise também a possibilidade de instalar fotocélulas ou temporizadores para controle de iluminação.
 - Utilize somente lâmpadas de tensão compatível com a tensão da rede da concessionária. Em caso de dúvida, consulte sempre a concessionária.
 - Se o seu prédio não tem interruptores temporizados, para as lâmpadas dos corredores e garagens, você pode instalar um dispositivo chamado minuteria, que permite manter acesas temporariamente as lâmpadas desses locais. Desta maneira, utiliza-se a iluminação de forma racional e reduz-se gradualmente o consumo de energia elétrica. Existem no mercado dois tipos de minuteria: a eletrônica e a eletromecânica. Cada uma delas pode ser instalada no sistema coletivo (várias lâmpadas) ou no individual (uma ou poucas lâmpada).

Dicas gerais

- Se possível, use aparelhos elétricos fora do horário de pico (17h30 às 20h30).
- Alguns eletrodomésticos, como geladeiras, freezers, aparelhos de ar-condicionado, motores, coletores solares e lâmpadas, têm consumo medido por centros de pesquisas do governo. Os mais eficientes ganham o Selo Procel. Na hora da compra, escolha esses modelos.
- Ao viajar, desligue a chave geral.
- Tomadas quentes são sinônimo de desperdício. Por isso, evite o uso de benjamins.
- Use fios de bitola adequada. Na hora de fazer a instalação, consulte sempre um técnico especializado.
- Emendas mal feitas ou com fios de bitolas diferentes causam perda de energia.

Segurança com energia elétrica

- Sempre use os equipamentos de segurança.
- Andaimos devem ser montados sempre longe da rede elétrica.
- Jamais toque em fios desencapados.
- Cuidado ao manobrar caminhão próximo à rede elétrica.
- Cuidado com os vergalhões e as calhas. Não deixe que toquem na rede elétrica.
- Desligue o ferro de passar roupas todas as vezes que interromper o serviço.

-
- Nunca mude a posição da chave de seu chuveiro (verão-inverno ou liga-desliga) com o aparelho em funcionamento.
 - Não se esqueça de aterrar o chuveiro.
 - Jamais toque em fios desencapados.
 - Vistorie com periodicidade as instalações elétricas de sua residência.
 - Nunca desligue aparelhos elétricos puxando o fio.
 - Não permitam que as crianças soltem pipas perto da rede elétrica. Além de perderem a pipa, põe em risco o fornecimento de energia de toda a região. Isso sem falar que o choque pode até matar.
 - Não deixe que as crianças subam em lajes para soltar pipas. Isso pode causar acidentes e a queda pode ser fatal.
 - Não permita o uso de cerol. Essa substância é perigosa e pode ser fatal, podendo cortar quem brinca com pipas e terceiros.
 - Os melhores lugares para soltar pipa são o campinho, a praia ou qualquer lugar aberto, distante da rede elétrica.
 - Passe sempre com as hastes de pulverização abaixadas sob os fios elétricos.
 - Quando utilizar canos ou barras de ferro, verifique se não existem fios por perto.
 - Ao carregar caminhões, cuidado com os fios da rede elétrica.
 - Deixe intervalos entre as cercas de arame localizadas sob a rede elétrica.
 - Não toque em animais que levaram choque.
 - Não faça queimadas perto dos postes ou da rede elétrica.

Tenha sempre uma atitude consciente e evite desperdícios.